

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים



סלטים

סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר, מרק מינסטרונה

עיקריות

מאפה סייניה במילוי בשר וחצילים עם טחינה ועגבניות צליות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת סילאן וג'ינג'ר דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪ מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

קציצות דגים אפויות בתנור ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,

דגן מלא וירקות צלויים. 48 ₪

חדש!!!! תבשיל שעועית בובעס פלפלים קלויים וציר

עגבניות דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪

עסקית סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי חדש - סלט ארוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך עם ויניגרט בלסמי

אורז אדום ושברי קשיו, שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב

ויניגרט תפוזים. 44 ₪

מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

קוביות בטטה בתנור 4 ₪

קציצת קינואה ועדשים 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא שני צבעים

ירקות צלויים

גריסי פנינה