

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם
וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק יפני
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

עיקריות

מקלובה בשר דגנים מלאים וירקות, שיבולת שועל, אורז
עגול מלא, קישוא, גזר, בצל וחצילים 55 ש"ח

חדש!! כרע עוף צלוי ביין לבן ושומר דגן מלא וירקות
צלויים. 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,
עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת
דגן מלא וירקות צלויים 61 ש"ח

חדש!!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף, מוגש עם
צידיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי דגן מלא 55 ש"ח

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חדש !!! מאפה ירקות עם עדשים ירקות בראס אל חנות
דגן מלא וירקות צלויים 48 ש"ח

תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד
דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא. 42 ש"ח

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם
וינגרט סלק

סלט / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל עם חמוציות ובצל ירוק
עדשים כתומות עם בוטנים קלויים ואורגנו טרי
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
וינגרט תפוזים. 44 ש"ח
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ש"ח
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ש"ח
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום	תוספות חמות
מרק 9/20*	אורז מלא עגול
סלט 9/18*	ירקות צלויים
ירקות צלויים 9/18*	קינואה אורגנית
סלט טונה 6 ש"ח	
ביצה 4 ש"ח	
קוביות סלק בתימין 4 ש"ח	
קציצת אורז ועדשים 5 ש"ח	
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח	
*מחיר כחלק מעסקית	