

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט מלא ירוקים
מלא ירוקים חסה גרעיני חמנייה מוגש
עם וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

מרק גזר וכוסברה טרייה

תוספות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

- 55. מקלובה.....
בשר מוגש על אורז שיבולת וירקות
- 55. עוף צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום.....
צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום
- 55. כרע עוף צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום.....
שניצל.....
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות
- 55. פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת.....
קבב דג לבן מוגש עם גרטן עשבי תיבול וצידיקי (טבעוני)
- 48. מאפה ירקות עם עדשים ירקות ב"ראסל חנות".....
תבשיל מאש ואזוקי עם מנגולד טרי
- 44. ירקות צלויים בשמן זית.....

תוספות בתשלום

- 9/20. מרק.....
- 9/18. סלט.....
- 9/18. ירקות צלויים.....
- 6. סלט טונה.....
- 4. ביצה.....
- 5. קציצת דגן וקטניה.....
- 6. קוביות טופו בסויה.....
- 4. חציל על האש עם טחינה.....

- 42. ארוחת סלט.....
אורז שני צבעים שקדים ובצל ירוק, עדשים צבעוניות עם עגבניות ונענע
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
- 44. סלט נתחי עוף וקרופונים מחיטה מלאה.....
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרופונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרופונים
- 42. ארוחת מרק.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה