

16.5.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט ווקאמה
כרוב סגול קוביות בטטה אפויים
ובוטנים גרוסים מוגש עם וינגרט
אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא

פריקי(חיטה מעושנת)

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

55.....**קרם חומוס ליב**
עם בשר וגרגירי חומוס מוגש עם 2 פיתות מקמח מלא

55.....**חזה עוף**
צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן

55.....**כרע עוף**
צלוי בתנור במשרה לימונים שום וסילאן

55.....**פילה סלמון**
אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

55.....**שניצל**
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

48.....**קציצות עדשים**
עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות

48.....**קרם חומוס ליב(צמחוני)**
עם חציל שרוף קוביות עגבניה בצל סגול וגרגירי חומוס

42.....**ירקות צלויים**
בשמן זית

42.....**ארוחת סלט**
סלט בורגול אדום, עדשים ירוקות וקולורבי
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44.....**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44.....**ארוחת מרק**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

9/20.....מרק

9/18.....סלט

9/18.....ירקות צלויים

6.....סלט טונה

4.....ביצה

5.....קציצת דגן וקטניה

6.....קוביות טופו בסויה

5.....חציל סביח

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00