

דגן ואנטיפסטי

- בורגול אורגני 
- אורז יסמין לבן  
- סלקים צלויים בחומץ שרי ופלפל שחור  
- קישוא אפוי בשמן זית ותימין  
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי  
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק תירס וירקות

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

עיקריות

- 55..... ראגו בשר, ירקות שורש  
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל שעועית בובעט, ירקות  
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 48..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר