

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ומאש

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא

קוסקוס מחיטה מלאה

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

55 **חבשיל בקר וגרגרי חומוס בין אדום**
עם פלפלים, חצילים ועגבניות צלויים

55..... **חזה עוף**
בשמן זית ומלח ים, ברוטב חרדל ודבש

61..... **פילה סלמון**
אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי

55..... **שניצל אפוי**
בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

55 **קציצות דגים ברוטב חריימה**

44 **חבשיל שעועית בובס**
עם פלפל קלוי ועגבניות מיובשות

42..... **מגוון ירקות אפויים בתנור**
בשמן זית וטימין טרי

44..... **ארוחת מרק**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

42..... **ארוחת סלט**

טאבולה אורגני, גרגירי חומוס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
מוגש עם וינגרט אסייתי

44..... **סלט נתחי עוף וקרופונים מחיטה מלאה**

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרופונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרופונים

44..... **סלט טונה וגרגרי חומוס**

סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

*9/20..... מרק

*9/18..... סלט

*9/18..... ירקות צלויים

6..... סלט טונה

4..... ביצה

6..... קוביות טופו בסויה

15..... קוביות סלמון מחובלות

* מחיר כחלק מעסקית