

14.10.2021

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## דגן ואנטיפסטי

- בורגול נורטי
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בתנור בשמן זית, מלח ים ורוזמרין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובדיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגני טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

## ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק עדשחם ירוקות, ירקות ועשבי תיבול

### תוספות בתשלום

- ביצה
- רצועות עוף
- אנטיפסטי
- מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- טחינה הר ברכה

## עיקריות

- ראגו בשר, ירקות שורש
- כרע עוף צלוי בתנור
- חזה עוף צלוי בתנור
- קציצות עוף בקארי צהוב
- פילה סלמון אפוי בתנור
- תבשיל שעועית בובעט וירקות
- אנטיפסטי של ירקות

## סלטים

- סלט ירקות שוק
- מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי

## שתייה

לימונדה טרייה / סודה