

יום ראשון

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי

- בורגול אורגני
- אורז יסמין לבן
- אורז מלא עגול
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות, פטרוזיליה ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

- מרק אפונה ובזיליקום טרי
- מרק עדשים כתומות שומר ועגבניות
- סלט חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
- סלט שורשים סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

תוספות בתשלום

- ביצה
- סלט טונה
- קוביות סלמון מתובלות
- רצועות עוף
- קוביות טופו בתיבול אסייתי
- תוספת מרק
- תוספת סלט
- מרק בתוספת לחם
- ירקות אנטיפסטי

עיקריות

- ראגו בשר וירקות שורש
- חזה עוף צלוי בתנור
- קציצות עוף בקארי צהוב חלב קוקוס
- שניצל אפוי בפירורי לחם חיטה מלאה
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן
- תבשיל עדשים צבעוניות
- אנטיפסטי של ירקות

סלטים

- סלט ירקות שוק
- סלט נתחוני עוף
- סלט סלמון אפוי