

דגן ואנטיפסטי

שיבולת שועל 🌿

אורז יסמין לבן 🌿

כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון 🌿

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי 🌿

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌿

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌿

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌿

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי 🌿

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

שרי 🌿

ראשונות

סלט חסה שמן זית ולימון

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

אנטיפסטי..... 12

מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה..... 5

טחינה הר ברכה..... 3

עיקריות

59..... ראגו בשר, ירקות שורש 🌿
עשבי תיבול, תבלינים

58..... כרע עוף צלוי בתנור.
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

58..... חזה עוף צלוי בתנור.
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

58..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

64..... פילה סלמון אפוי בתנור 🌿
במיסו לבן וטריאקי

48..... תבשיל מאש ואזוקי 🌿
ציר ירקות, מנגולד טרי

52..... אנטיפסטי של ירקות 🌿
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

38..... סלט ירקות שוק.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה

6..... תוספת אנטיפסטי