

15.05.2022

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שחיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 59..... ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 58..... כרע עוף צלוי בתנור. דבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 58..... חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 58..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 64..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 48..... תבשיל עדשים צבעוניות
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 52..... אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

דגן ואנטיפסטי

- שיבולת שועל
- בורגול נורסי
- אורז יסמין לבן
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

ראשונות

- סלט חסה שמן זית ולימון
- סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה
- 17..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה