

# יום רביעי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## דגן ואנטיפסטי

- שיבות שועל
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווח, מלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמו זית, מלח ים וחומץ שרי

## ראשונות

מרק גזר וכוסברה טרייה

מרק קטניות עשבי תיבול ותרד

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

### תוספות בתשלום

- ביצה
- סלט טונה
- קוביות סלמון מתובלות
- רצועות עוף
- קוביות טופו בתיבול אסייתי
- תוספת מרק
- תוספת סלט
- מרק בתוספת לחם
- ירקות אנטיפסטי

## עיקריות

- לזניה בשר עם פירה בטטות
- חזה עוף צלוי בתנור
- כרע עוף צלוי
- קציצות דגים אפויות ועשבי תיבול
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן
- תבשיל גרגירי חומס קארי אדום
- אנטיפסטי של ירקות

## סלטים

- סלט ירקות שוק
- סלט נתחוני עוף
- סלט סלמון אפוי