

24.5.2022

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

- 59..... סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- 58..... מרק יפני ואטריות שעועית
- 58..... מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

תוספות

- אורז מלא
- קינואה אורגנית
- ירקות צלויים

שתייה

- לימונדה טרייה
- לימונדה ללא סוכר
- תה קר

עיקריות

- 59..... **רצועות בקר עם ירקות שורש**
עם ערמונים בציר בקר ויין אדום
- 58..... **חזה עוף**
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'ינג'ר
- 58..... **כרע עוף צלוי בתנור**
במרנדת סילאן וג'ינג'ר
- 58..... **שניצל אפוי**
בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות
- 64..... **פילה סלמון**
אפוי ברוטב קארי צהוב ובצל ירוק
- 48..... **תבשיל שעועית לוביה ושחורה**
עם כוסברה ועגבניות צלויים
- 44..... **מגוון ירקות אפויים בתנור**
בשמן זית
- 46..... **ארוחת מרק**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

- *9/20.....מרק
- *9/18.....סלט
- *9/18.....ירקות צלויים
- 8.....סלט טונה
- 4.....ביצה
- 8.....קוביות טופו בסויה
- 17.....קוביות סלמון מתובלות
- * מחיר כחלק מעסקית

- 44..... **ארוחת סלט**
דגן מלא, גרגרי חומס עגבניות שרי ופטרזייליה
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
- 47..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים
- 47..... **סלט טונה וגרגרי חומס**
סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה
- 49..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון

liv.