

23.06.2022



מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית



עיקריות

דגן ואנטיפסטי

בורגול נורסי



אורז יסמין לבן  



בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ



שרי  

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום

טרי  

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  

סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו

טרי  

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

ראשונות

סלט ירוק- חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

אנטיפסטי..... 12

מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה..... 5

טחינה הר ברכה..... 3



58..... כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

58..... חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

64..... פילה סלמון אפוי בתנור במיסו לבן וטריאקי

58..... קציצות עוף בקארי צהוב בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

59..... לזנייה בשר, פירה בטטות ציר בקר, עגבניות טריות

52..... פלפלים ממולאים פריקי, בורגול נורסי, תבלינים, עשבי תיבול  

48..... תבשיל שעועית בובעס וירקות ציר פלפלים, עגבניות טריות  

52..... אנטיפסטי של ירקות דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

38..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים וטחינה הר ברכה

6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר