

28.6.2022

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

- סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- מרק יפני ואטריות שעועית
- מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

תוספות

- אורז מלא
- קינואה אורגנית
- ירקות צלויים

שתייה

- לימונדה טרייה
- לימונדה ללא סוכר
- תה קר

עיקריות

- 59..... **בשר מפורק בציר ובבלינים**
עם שעועית בובס, ועלי מנגולד
- 58..... **חזה עוף**
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'ינג'ר
- 58..... **כרע עוף צלוי בתנור**
במרינדת סילאן וג'ינג'ר
- 58..... **שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה**
- 64..... **פילה סלמון**
אפוי ברוטב קארי צהוב
- 58..... **קציצות דגים ברוטב חריימה**
- 48..... **תבשיל ירקות רטטוי וקיצרי**
תבשיל אורז ועדשים כתומות בציר עגבניות וירקות אפויים
- 44..... **מגוון ירקות אפויים**
בשמן זית וטימין טרי
- 46..... **ארוחת מרק**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

- מרק.....*9/20
- סלט.....*9/18
- ירקות צלויים.....*9/18
- סלט טונה.....6
- ביצה.....4
- קוביות טופו בסויה.....8
- קוביות סלמון מתובלות.....17
- * מחיר כחלק מעסקית

- 44..... **ארוחת סלט**
אורז מלא או קינואה אורגנית, גרגרי חומוס, שרי ופטרזיליה בסיס
לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
- 47..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים
- 47..... **סלט טונה וגרגרי חומוס**
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה
- 49..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון
מתובל

liv.