



## עיקריות

## דגן ואנטיפסטי

קינואה אורגני

בורגול נורסי

אורז יסמין לבן

בצל סגול מקורמל בסמן זית, מלח ים וחומץ

סרי

שעועית ירוקה ואפונח גינה בשמן זית ובזיליקום

סרי

ערשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים



גזרים בתכלינים מחוקים חריפים



חפוחי אדמה צרובים כתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים כתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו

סרי

קישוא אפוי בסמן זית, מלח גס ותימין



58. כרע עוף צלוי כתנור, בדבש חמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

58. חזה עוף צלוי כתנור, כשמן זית ומלח ים, רוטב דבש חמרים, סויה וג'ינג'ר

64. פילה סלמון אפוי כתנור במיטו לבן וטריאקי

58. קציצות עוף בקארי צהוב בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

59. סינייה כשר, חצילים טחינה הר ברכה

48. תבשיל שעועית כובעס וירקות ציר פלפלים, עגבניות טריות

52. פלפלים המולאים פריקי, בורגול נורסי, עשבי חיבול

52. אנטיפסטי של ירקות דגן וטחינה הר ברכה

## ראשונות

סלט ירוק- חסה ועלי כייזבי

סלט ירקות שוק ויניגרס שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות, דלעת וירקות שורש

## סלטים

38. סלט ירקות שוק עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרס לימונים מוגש עם לחם דגנים וטחינה הר ברכה

6. תוספה אנטיפסטי

## שתיה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר

### תוספות בתשלום

- 4. ביצה
- 17. רצועות עוף
- 12. אנטיפסטי
- 5. מנת לחם לחמא וטחינה הר ברכה