

## דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

כרוב לבן אפוי בתנור שמן זית, מלח, צילי גרוס

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדי

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

עגבניית מדורה, שמן זית, מלח, שום וטימי

שעועית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית, מלח ובזיליקום טרי

## ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט שורשים-גזר, סלק, צנון, קולורבי

סלט טאבולה

סלט גרגירי חומס ועשבי תיבול

מרק קישואם ונענע

מרק קטניות ועשבי תיבול

### תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף.....  
17.....

ירקות אנטיפסטי 25/35.....

תוספת דגן 20/30.....

## עיקריות

64..... גולאש בשר בפפריקה  
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר

64..... לזנייה בשר, פירה בטטות  
ציר בקר, עגבניות טריות

64..... כרע עוף צלוי בתנור  
דבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

64..... חזה עוף צלוי בתנור  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

64..... תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים  
ברוטב חלב קוקוס וקארי אדום

69..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי

52..... תבשיל שעועית דמקה ירקות כתומים  
ציר ירקות, מנגולד טרי

52..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

42..... סלט ירקות שוק  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא  
וטחינה הר ברכה

54..... סלט סלמון אפוי  
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,  
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי  
52..... סלט נתחוני עוף  
חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,  
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר/תה קר