

03.12.2023

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

בורגול

אורז יסמין לבן

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים בתנור, מלח ים ואורגנו טרי

כרוב לבן אפוי, שמן זית, מלח ים וצילי גרוס

עגבנייה מדורה, שמן זית, מלח ואורגנו

## ראשונות

סלט ירוק-חסה, עלי בייבי, שמן זית ולימון

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים-סלק, גזר, צנון, קולורבי

סלט טאבולה

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

מרק אפונה ובזיליקום טרי

מרק עדשים כתומות, שומר, מקלות קנמון

### תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

אנטיפסטי..... 15

תוספת דגן..... 20/30

תוספת סלט..... 9/18

תוספת מרק..... 9/20

## עיקריות

רוסטביף בקר..... 64

יין אדום ציר בקר ותמרים

ראגו בשר, ירקות שורש..... 64

עשבי תיבול, תבלינים

כרע עוף צלוי בתנור..... 64

בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור..... 64

בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

פילה סלמון אפוי בתנור..... 69

במיסו לבן וטריאקי

תבשיל עדשים צבעוניות..... 52

ציר ירקות, מנגולד טרי

אנטיפסטי של ירקות..... 52

דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

סלט ירקות שוק..... 42

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא  
וטחינה הר ברכה

סלט נתחוני עוף..... 52

חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,  
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי..... 54

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,  
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי

## שתייה

לימונדה/לימונדה ללא סוכר/תה קר

liv.

טבעוני ללא גלוטן