

יום שני

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי

פריקה חיטה מלאה

אורז מלא עגול

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר

מרק מינסטרונה ושעועית לבנה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק

סלט שורשים - סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

סלט טאבולה

סלט גרגרי חמוס ועשבי תיבול

עיקריות

מאפה סינייה במילוי בשר וחצילים 64.....

בשר מפורק בציר בקר ותבלינים 64

חזה עוף צלוי בתנור 64.....

כרע עוף צלוי בתנור 64 במרינדת חרדל ודבש תמרים

תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים 64 בחלב קוקוס וקארי אדום

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 69.....

קציצות דגים אפויות ועשבי תיבול 64.....

ברוטב חריימה פלפלים קלויים ושום קונפי

קציצות טופו ועשבי תיבול 52.....

חלב קוקוס קארי אדום נבטים, פלפלים וגזר

אנטיפסטי של ירקות 52.....

סלטים

סלט רוסטביף 54.....

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון, בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור מוגש עם וינגרט ג'ינג'ר וכוסברה

סלט נתחוני עוף 52.....

חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול, קרטוני חיטה מלאה וינגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי 54.....

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי וינגרט אסייתי

סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון 55

פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל סגול, עלי רוקט, בזיליקום, אורגנו טרי ושומשום שחור מוגש עם וינגרט עגבניות צליות