

## דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

כרוב לבן אפוי בתנור שמן זית, מלח, צילי גרוס

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדי

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

עגבניה מדורה אפוייה בתנור שמן זית, מלח ואורגנו

שעועית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית, מלח ובזיליקום טרי

## ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט טאבולה

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

מרק קישואים ונענע

מרק קטניות ועשבי תיבול

### תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

ירקות אנטיפסטי 25/35

תוספת דגן..... 20/30

תוספת מרק..... 20/30

## עיקריות

64..... גולאש בשר בפפריקה  
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר

64..... לזנייה בשר, פירה בטטות  
ציר בקר, עגבניות טריות

64..... כרע עוף צלוי בתנור  
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

64..... חזה עוף צלוי בתנור  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר.

64..... קציצות עוף בקארי זהוב  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

69..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי

52..... תבשיל שעועית דמקה  
ירקות כתומים, עלי מנגולד

52..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

42..... סלט ירקות שוק.  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא  
וטחינה הר ברכה

54..... סלט סלמון אפוי.  
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,  
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי

52..... סלט נתחוני עוף.  
חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,  
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדורים

54..... סלט רוסטביף.  
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל  
סגול,  
מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם  
ויניגרט גינג'ר וכוסברה