

יום שלישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 64.....לזניה בשר עם פירה בטטות
ברוטב עגבניות וציר בקר
- 64.....גולאש בשר בפפריקה
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר
- 64.....חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, וג'ינג'ר
- 64.....כרע עוף צלוי בתנור
מרינדת דבש תמרים, וג'ינג'ר
- 64.....שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה
מוגש עם רוטב סלסת עגבניות טריות
- 69.....פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן
רוטב טריאקי ושומשום שחור
- 52.....מלאי קופטה עם צימוק אוזבקי
כופתאות תפוחי אדמה וטופו
- 52.....אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה

סלטים

- 52.....סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה
חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה,
בוטנים, קוביות סלמון מתובלות, שומשום שחור
- 52.....סלט עוף
חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה
מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם
וינגרט הדרים
- 55.....סלט ניסואז
מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר,
צנונית, שעועית ירוקה, תפוא מתובל, טונה וביצה
קשה מוגש עם לחם טחינה ולימון
- *ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מתובלות
- 55.....סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון במשרה מיסו
פסטה מחיטה מלאה, עגבניות שרי, עגבניות לחות,
בזיליקום, זיתי קלמטה, סלמון במשרה מיסו

שתיה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר

ראשונות

- סלט שוק
- סלט גרגרי חומוס ועשבי תיבול
- סלט ירקות שורש
- סלט טאבולה
- סלט חסה שרי ובצל סגול
- מרק קישואים ונענע
- מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות פטרוזיליה ושקדים
- גזרים בחבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי
- כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס
- עגבניית מדורה שמן זית שום ותימין

תוספות בתשלום

- 8.....קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי
- 4.....ביצה קשה
- 8.....טונה טרייה
- 20.....מרק קטן
- 30.....מרק גדול
- 25.....ירקות אנטיפסטי קטן
- 35.....ירקות אנטיפסטי גדול