

עיקריות

דגן ואנטיפסטי

שיבולת שועל

אורז מלא

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

כרוב לבן אפוי בשמן זית, מלח ים וצילי גרוט

עגבנייה צלוייה בתנור, שמן זית, מלח ואורגנו

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה-בורגול דק, עשבי תיבול

מרק ירקות כתומים, גינגר ורוזמרין

מרק עדשים ירקות ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

אנטיפסטי..... 25/35

מרק..... 20/30

תוספת סלט..... 9/18

תוספת מרק..... 9/20

כרע עוף צלוי בתנור..... 64

דבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור..... 64

בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

סניצל אפוי בתנור, פירורים מלאים..... 64

בליווי סלסה עגבניות

מפרום בשר וטחינה אפוייה..... 64

עם קוביות קישוא וגזר מתובלים בסומק

צילי קונקרנה..... 64

תבשיל בקר, שעועית לבנה ואדומה, פלפלים, קקאו

פילה סלמון אפוי בתנור..... 69

במיסו לבן וטריאקי

קציצות טופו ועשבי תיבול..... 52

חלב קוקוס, קארי אדום, פלפלים וגזר

אנטיפסטי של ירקות..... 52

סלטים

סלט ירקות שוק..... 42

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות

ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

סלט סלמון אפוי..... 54

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,

בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי

סלט נתחוני עוף..... 52

קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

סלט רוסטביף..... 54

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,

מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט

גינגר וכוסברה