

דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

כרוב לבן אפוי בתנור שמן זית, מלח, צילי גרוס

בצל סגול מקורמל בתנור, שמן זית, מלח, פלפל, חומץ

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדי

גזרים בתבלינים מחוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

עגבניה מדורה אפוי בתנור שמן זית, מלח ואורגנו

שועיית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית, מלח ובזיליקום טרי

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט טאבולה

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

מרק קישואים ונענע

מרק קטניות ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

ירקות אנטיפסטי 25/35

תוספת דגן..... 20/30

תוספת מרק..... 20/30

עיקריות

64..... גולאש בשר בפפריקה
פלפלים אדומים, תפוחי אדמה ועצמות בשר

64..... קציצה בשר, פירה בטטות
ציר בקר, עגבניות טריות

64..... כרע עוף צלוי בתנור
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

64..... חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר.

64..... קציצות עוף בקארי זהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה

69..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי

52..... פלאפל אפוי בתנור
בליווי ירקות אפויים, טחינה הר ברכה ופיתה כוסמין

52..... אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

42..... סלט ירקות שוק
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה

54..... סלט סלמון אפוי
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי

52..... סלט נתחוני עוף
חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדורים

54..... סלט רוסטביף
תערובת עלים, שועיית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל
סגול,

מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם
ויניגרט גינג'ר וכוסברה