

## עיקריות

64..... סינייה בשר, חצילים  
טחינה הר ברכה

64..... בשר מפורק בציר בקר וחבלינים

שעועית בובעס ועלי תרד

64..... כרע עוף צלוי בתנור  
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

64..... חזה עוף צלוי בתנור  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

64..... שניצל אפוי בתנור, פירורים מלאים

בליווי סלטה עגבניות

69..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי

52..... תבשיל שעועית בובעס וירקות  
ציר פלפלים, עגבניות טריות

52..... אנטיפסטי של ירקות

## דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

פריקי

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

קישוא אפוי בתנור, שמן זית, מלח, פלפל וטימין

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בחבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

כרוב אפוי בתנור, שמן זית, מלח ים וצילי גרוס

עגבניית מדורה, שמן זית, מלח ואורגנו

## ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט שורשים-גזר, סלק, צנון, קולרבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה

מרק ירקות כתומים גינג'ר ורוזמרין

מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

## סלטים

42..... סלט ירקות שוק

עגבניות, מלפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא  
וטחינה הר ברכה

54..... סלט סלמון אפוי

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,  
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי

52..... סלט נתחוני עוף

חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,  
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

54..... סלט רוסטביף

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,  
מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט  
גינג'ר וכוסברה

### תוספות בתשלום

4..... ביצה

17..... רצועות עוף

25/35..... אנטיפסטי

20/30..... תוספת דגן

9/18..... תוספת סלט

9/20..... תוספת מרק