

## עיקריות

## דגן ואנטיפסטי

בורגול נורטי

אורז מלא

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתכלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

כרוב לבן אפוי בשמן זית, מלח ים וצילי גרוט

64. כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

64. חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

64. תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים. ברוטב חלב קוקוס וקארי אדום

64. צילי קונקרנה. תבשיל בקר, שעועית לבנה ואדומה, פלפלים, קקאו

69. פילה סלמון אפוי בתנור במיטו לבן וטריאקי

52. קציצות טופו ועשבי תיבול. חלב קוקוס, קארי אדום, פלפלים וגזר

52. אנטיפסטי של ירקות.

## ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה-בורגול דק, עשבי תיבול

מרק ירקות כחומים, גינג'ר ורוזמרין

מרק תירס וירקוח

## סלטים

42. סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

54. סלט סלמון אפוי. חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה, בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי

52. סלט נתחוני עוף. קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

54. סלט רוסטביף. תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול, מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט גינג'ר וכוסברה

### תוספות בתשלום

4. ביצה

17. רצועות עוף

25/35. אנטיפסטי

20/30. מרק

9/18. תוספת סלט

9/20. תוספת מרק

