

יום שני

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- מאפה סנייה בשר עם חצילים אפויים 64.....
טחינה אפוייה, עגבניות צלויות 🌱
- בשר מפורק בציר בקר וחבלינים 64.....
שעועית בובס, ועלי מנגולד
- חזה עוף צלוי בתנור 64.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, וג'ינג'ר
- כרע עוף צלוי בתנור 64.....
מרינדת דבש תמרים, וג'ינג'ר
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן 69.....
רוטב טריאקי ושומשום שחור
- קציצות דגים אפויים ועשבי תיבול 64.....
ברוטב חמאת קשיו ועגבניות
- קציצות טופו ועשבי תיבול 52.....
ברוטב חלב קוקוס קארי אדום נבטים, פלפלים וגזר 🌱
- אנטיפסטי של ירקות 52.....
דגן וטחינה 🌱 🌱

סלטים

- סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 52.....
חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה, בוטנים, קוביות סלמון מתובלות, שומשום שחור
- סלט עוף 52.....
חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם וינגרט הדרים
- סלט ניסואז 55.....
מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר, צנונית, שעועית ירוקה, תפו"א מתובל, טונה וביצה קשה מוגש עם לחם טחינה ולימון
- *ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מחובלות
- סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון במשרה מיסו 55.....
פסטה מחיטה מלאה, עגבניות שרי, עגבניות לחות, בזיליקום, זיתי קלמטה, סלמון במשרה מיסו

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר

ראשונות

- סלט שוק
- סלט גרגרי חומוס ועשבי תיבול
- סלט ירקות שורש
- סלט טאבולה
- סלט חסה שרי ובצל סגול
- מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין
- מרק מינסטרונה ושעועית לבנה

דגן ואנטיפסטי

- פריקי
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות פטרוזיליה ושקדים
- גזרים בחבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי
- כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס
- עגבניית מדורה שמן זית שום ותימין

תוספות בתשלום

- קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי 8.....
- ביצה קשה 4.....
- טונה טרייה 8.....
- מרק קטן 20.....
- מרק גדול 30.....
- ירקות אנטיפסטי קטן 25.....
- ירקות אנטיפסטי גדול 35.....