



## דגן ואנטיפסטי

בורגול נורסי

אורז מלא

אורז יסמין לבן

בצל מקורמל בתנור, מלח, פלפל, שמן זית וחומץ בן יין

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים בתנור, שמן זית, מלחים ואורגנו טרי

כרוב לבן אפוי, מלח ים וצילי גרוס

עגבניה מדורה, שמן זית, מלח ואורגנו

שועיית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית מלח, בזיליקום

## ראשונות

סלט ירוק- חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים-גזר, סלק, קולרבי, צנון

סלט גרגירי חומס ועשבי חיבול

סלט טאבולה

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

### תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

אנטיפסטי..... 15

תוספת דגן..... 20/30

תוספת מרק..... 20/30



## עיקריות

64..... כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

64..... חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

64..... תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים. ברוטב חלב קוקוס וקארי אדום

69..... פילה סלמון אפוי בתנור במיטו לבן וטריאקי

64..... קציצות בקר, עשבי חיבול, חומס ליב. רוטב עגבניות פטרוזיליה טרייה

59..... לזניה ירקות-קישוא, חציל, פירה שורשים, פרמזן טבעוני. חוטב עגבניות

52..... אנטיפסטי של ירקות דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

42..... סלט ירקות שוק. עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים וטחינה הר ברכה

52..... סלט נחחוני עוף. חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול, קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

54..... סלט סלמון אפוי. חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה, בוטנים קלויים, שומשום שחור

54..... סלט רוטביף. תערובת עלים, שועיית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול, מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט גינג'ר וכוסברה

