






יום חמישי



מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי

גריסי פנינה 



אורז מלא עגול  



אורז יסמין לבן  



קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין  



שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום



טרי  

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי  

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי  

ראשונות

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס ירקות ורוטב סויה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק

סלט שורשים סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

סלט טאבולה

סלט גרגרי חומס ועשבי תיבול

עיקריות

קציצות בשר עשבי תיבול ברוטב עגבניות. 64.....
רוטב עגבניות פטרוזיליה טרייה



חומס עם קציצות בשר ברוטב עגבניות. 64.....
טחינה חריף ובצל סגול, מוגש עם 2 פיתות מקמח כוסמין



חזה עוף צלוי בתנור. 64.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים

שניצל אפוי בפירורי לחם חיטה מלאה. 64.....
מוגש עם סלט עגבניות טריות

כרע עוף צלוי. 64.....
מרינדת חרדל ודבש תמרים

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן. 69.....
רוטב טריאקי ושומשום שחור

קרם חומס עם צלע חציל מושחמת  . 52.....
מוגש עם בצל סגול, פלפל חריף, עגבניות ושתי פיתות מקמח כוסמין

קוסקוס עבודת יד עם מרק ירקות עשיר  . 52.....
גרגרי חומס ועלי סלרי *טבעוני

סלטים

סלט רוטטביף. 54.....
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון, בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור מוגש עם וינגרט ג'ינג'ר וכוסברה

סלט נתחוני עוף. 52.....
חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי גזר צנון כרוב סגול, קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי. 54.....
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויים, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייתי

סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון. 55.....
פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל סגול, עלי רוקט, בזיליקום, אורגנו טרי ושומשום שחור מוגש עם וינגרט עגבניות צלויים