

שני

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נהבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

דגן ואנטיפסטי

אורז אדום

פריקי

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים במלח ים, פלפל שחור ואורגנו טרי

כרוב אפוי בתנור, שמן זית, מלח ים וצילי גרוס

קישוא אפוי בתנור, שמן זית, מלח, פלפל וטימין

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט שורשים-גזר, סלק, צנון, קולרבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה

מרק ירקות כתומים גינגר ורוזמרין

מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

תוספות בתשלום

ביצה.....4

רצועות עוף.....17

אנטיפסטי.....25/35

תוספת דגן.....20/30

תוספת סלט.....9/18

תוספת מרק.....9/20

סינייה בשר, חצילים.....69



טחינה הר ברכה

בשר מפורק בציר בקר ותבלינים.....69



שעועית בובעס ועלי תרד

כרע עוף צלוי בתנור.....69

בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור.....69

בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

שניצל אפוי בתנור, פירורים מלאים.....69

פילה סלמון אפוי בתנור.....75

במיסו לבן וטריאקי

קציצות דגים ועשבי תיבול.....69

ברוטב לימון ומנגולד

קציצות טופו ועשבי תיבול.....59



ברוטב קארי וירקות מוקפצים, חלב קוקוס

אנטיפסטי של ירקות.....59

סלטים

סלט ירקות שוק.....48

עגבניות, מלפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות

ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא

וטחינה הר ברכה

סלט סלמון אפוי.....59

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,

בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסיאתי

סלט נתחוני עוף.....57

חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,

קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

סלט רוסטביף.....59

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,

מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט

גינגר וכוסברה

liv.