

יום ראשון

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

רוסטביף בקר.....69

ביין אדום ציר בקר ותמרים

ראגו בשר וירקות שורש.....69

עשבי תיבול ותבלינים

חזה עוף צלוי בתנור.....69

בשמן זית, מלח ים,רוטב דבש תמרים וג'י'נג'ר

קציצות עוף בקארי צהוב וחלב קוקוס.....69

בטטה, דלעת, ג'י'נג'ר וכוסברה טרייה

שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה.....69

מוגש עם סלסת עגבניות

פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....74

רוטב טריאקי ושומשום שחור

קוביות טופו ברוטב קארי ירוק.....55

קוביות חציל אפויים וגרגרי חמוס

אנטיפסטי של ירקות.....55

דגן וטחינה

סלטים

סלט רוסטביף.....56

תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון, בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור וגש עם ויניגרט ג'י'נג'ר וכוסברה

סלט נתחוני עוף.....54

חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול, קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי

סלט סלמון אפוי.....56

חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויים, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייתי

סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון.....56

פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל סגול, עלי רוקט, בזילייקום, אורגנו טרי ושומשום שחור מוגש עם ויניגרט עגבניות צלויות

דגן ואנטיפסטי

בורגול אורגני

אורז מלא עגול

אורז יסמין לבן

קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום

טרי

עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

מרק אפונה ועלי בזיליקום

מרק מינסטרונה ושעועית לבנה

סלט חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק

סלט שורשים - סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול

סלט טאבולה

סלט גרגרי חמוס ועשבי תיבול