

יום שני

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- מאפה סינייה במילוי בשר וחצילים.....69
- טחינה אפויה, עגבניות צלויות 🌾
- בשר מפורק בציר בקר ותבלינים.....69
- שעועית בובס ועלי תרד 🌾
- חזה עוף צלוי בתנור.....69
- בשמן זית, מלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים
- כרע עוף צלוי בתנור.....69
- במרינדת חרדל ודבש תמרים
- תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים.....69
- בחלב קוקוס וקארי אדום
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....74
- רוטב טריאקי ושומשום שחור
- קציצות דגים אפויות ועשבי תיבול.....69
- ברוטב לימון, סלרי ועלי מנגולד
- קציצות טופו ועשבי תיבול.....55
- חלב קוקוס, קארי אדום, נבטים, פלפלים וגזר 🌱
- אנטיפסטי של ירקות.....55
- דגן וטחינה 🌱 🌾

סלטים

- סלט רוסטביף.....56
- תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון, בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור וגש עם ויניגרט ג'ינג'ר וכוסברה
- סלט נתחוני עוף.....54
- חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול, קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי
- סלט סלמון אפוי.....56
- חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט אסייתי
- סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון.....56
- פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל סגול, עלי רוקט, בזילייקום, אורגנו טרי ושומשום שחור מוגש עם ויניגרט עגבניות צלויות

דגן ואנטיפסטי

- פריקה חיטה מלאה 🌱
- אורז מלא עגול 🌱 🌾
- אורז יסמין לבן 🌱 🌾
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין 🌱 🌾
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
- טרי 🌱 🌾
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות ושקדים 🌱 🌾
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱 🌾
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱 🌾
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי 🌱 🌾
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🌱 🌾

ראשונות

- מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר
- מרק מינסטרונה ושעועית לבנה
- סלט חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק
- סלט שורשים - סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול
- סלט טאבולה
- סלט גרגרי חמוס ועשבי תיבול