

יום רביעי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

דגן ואנטיפסטי

- שיבולת שועל 🌿
אורז מלא עגול 🌾 🌿
אורז יסמין לבן 🌾 🌿
קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין 🌿 🌾
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🌿 🌾
עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות ושקדים 🌿 🌾
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌿 🌾
תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌿 🌾
סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי 🌿 🌾
בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי 🌿 🌾

ראשונות

- מרק גזר וכוסברה
מרק קטניות, עשבי תיבול וחרד
סלט חסה ועלי בייבי
סלט ירקות שוק
סלט שורשים - סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול
סלט טאבולה
סלט גרגרי חמוס ועשבי תיבול

- מפרום בשר וטחינה אפוייה.....69
עם קוביות קישוא וגזר מחובלים בסומק
קדרת בשר עם שעועית לבנה.....69
תפוחי אדמה, עשבים ומנגולד
חזה עוף צלוי בתנור.....69
בשמן זית, מלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים
תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים.....69
בחלב קוקוס וקארי אדום
כרע עוף צלוי בתנור.....69
במרינדת חרדל ודבש תמרים
קציצות דגים אפויים ועשבי תיבול.....69
ברוטב חריימה
פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....74
רוטב טריאקי ושומשום שחור
קציצות עדשים כתומות.....55
אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות 🌿 🌾
אנטיפסטי של ירקות.....55
דגן וטחינה 🌿 🌾

סלטים

- סלט רוסטביף.....56
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון,
בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור וגש עם
ויניגרט ג'ינג'ר וכוסברה
סלט נתחוני עוף.....54
חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי, גזר, צנון, כרוב
סגול, קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי
סלט סלמון אפוי.....56
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות
בטטה אפויים, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט
אסייתי
סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון.....56
פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל
סגול, עלי רוקט, בזילייקום, אורגנו טרי ושומשום
שחור מוגש עם ויניגרט עגבניות צלויים