

יום חמישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- קציצות בשר עשבי תיבול ברוטב עגבניות.....69
רוטב עגבניות ופטרוזיליה טרייה
- חומוס עם קציצות בשר ברוטב עגבניות.....69
טחינה חריף ובצל סגול, מוגש עם שתי פיתות
מקמח כוסמין
- חזה עוף צלוי בתנור.....69
בשמן זית, מלח ים, רוטב חרדל ודבש תמרים
- שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה.....69
מוגש עם סלסת עגבניות
- כרע עוף צלוי בתנור.....69
במרינדת חרדל ודבש תמרים
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....74
רוטב טריאקי ושומשום שחור
- קרם חומוס עם צלע חציל מושחמת.....55
מוגש עם בצל סגול, פלפל חריף, עגבניות ושתי פיתות
מקמח כוסמין
- קוסקוס עבודת יד עם מרק ירקות עשיר.....55
גרגירי חומוס ועלי סלרי

סלטים

- סלט רוסטביף.....56
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, מלפפון,
בצל סגול, שקדים קלויים ושומשום שחור וגש עם
ויניגרט ג'ינג'ר וכוסברה
- סלט נתחוני עוף.....54
חסה, עלי בייבי, סלק קולורבי, גזר, צנון, כרוב
סגול, קרוטוני חיטה מלאה ויניגרט הדרים וקצח קלוי
- סלט סלמון אפוי.....56
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, קוביות
בטטה אפויות, בוטנים קלויים, קצח קלוי ויניגרט
אסייתי
- סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון.....56
פסטה מקמח מלא, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל
סגול, עלי רוקט, בזילייקום, אורגנו טרי ושומשום
שחור מוגש עם ויניגרט עגבניות צלויות

דגן ואנטיפסטי

- גריסי פנינה
- אורז מלא עגול
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
- טרי
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי

ראשונות

- מרק עגבניות ואורז מלא
- מרק תירס ירקות ורוטב סויה
- סלט חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק
- סלט שורשים - סלק, קולורבי, גזר, צנון, כרוב סגול
- סלט טאבולה
- סלט גרגירי חומוס ועשבי תיבול