

יום חמישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- קציצות בשר ועשבי חיבול.....69
ברוטב עגבניות טריות
- מנת מנכ"ל.....69
מנת חומוס עם קציצות בשר ברוטב עגבניות , טחינה
חריף ובצל סגול
- חזה עוף צלוי בתנור.....69
בשמן זית, מלח ים,רוטב דבש תמרים, וג'ינג'ר
- כרע עוף צלוי בתנור.....69
מרינדת דבש תמרים, וג'ינג'ר
- שניצל אפוי בפירורי חיטה מלאה.....69
מוגש עם רוטב סלסת עגבניות טריות
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....74
רוטב טריאקי ושומשום שחור
- קציצות עדשים כתומות, אורז וירקות.....55
ברוטב עגבניות טריות
- קרם חומוס עם צלע חציל מושחמת.....55
קוביות עגבנייה, בצל סגול, סלסת פלפלים, גרגירי
חומוס ופטרוזיליה טרייה 🌱
- אנטיפסטי של ירקות.....55
דגן וטחינה 🌱🌾

סלטים

- סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....55
חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה,
בוטנים, קוביות סלמון מתובלות, שומשום שחור
- סלט עוף.....55
חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה
מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם
וינגרט הדרים
- סלט ניסואז.....55
מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר,
צנונית שעועית ירוקה, תפו"א מתובל, טונה וביצה
קשה מוגש עם לחם טחינה ולימון
- *ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מתובלות
- סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון במשרה מיסו.....55
פסטה מחיטה מלאה, עגבניות שרי, עגבניות לחות,
בזיליקום, זיתי קלמטה, סלמון במשרה מיסו

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌾

ראשונות

- סלט שוק
- סלט גרגרי חומוס ועשבי חיבול
- סלט ירקות שורש
- סלט טאבולה
- סלט חסה שרי ובצל סגול
- מרק עגבניות ואורז מלא
- מרק תירס, ירקות ורוטב סויה

דגן ואנטיפסטי

- גריסי פנינה
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות פטרוזיליה ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי
- כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס
- עגבניית מדורה שמן זית שום ותימין

תוספות בתשלום

- קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי.....8
- ביצה קשה.....4
- טונה טרייה.....8
- מרק קטן.....20
- מרק גדול.....30
- ירקות אנטיפסטי קטן.....25
- ירקות אנטיפסטי גדול.....35

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר

liv.