

יום ראשון

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה

מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- רוסטביף בקר.....69
- ביין אדום ציר בקר ותבלינים 🌾
- ראגו בשר וירקות שורש.....69
- עשבי תיבול ותבלינים 🌾
- חזה עוף צלוי בתנור.....69
- בשמן זית, מלח ים, רוטב דבש תמרים וג'ינג'ר
- קציצות עוף בקארי צהוב וחלב קוקוס.....69
- בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן.....74
- רוטב טריאקי ושומשום שחור
- קוביות טופו ברוטב קארי ירוק.....55
- קוביות חציל אפויות וגרגרי חומוס
- אנטיפסטי של ירקות.....55
- דגן וטחינה 🌾 🌱

סלטים

- סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....55
- חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה, בוטנים, קוביות סלמון מתובלות, שומשום שחור
- סלט עוף.....55
- חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם וינגרט הדרים
- סלט ניסואז.....55
- מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר, צנונית שעועית ירוקה, תפו"א מתובל, טונה וביצה קשה מוגש עם לחם טחינה ולימון
- *ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מתובלות
- סלט פסטה מחיטה מלאה וסלמון במשרה מיסו.....55
- פסטה מחיטה מלאה, עגבניות שרי, עגבניות לחות, בזיליקום, זיתי קלמטה, סלמון במשרה מיסו

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר

ראשונות

- סלט שוק
- סלט גרגרי חומוס ועשבי תיבול
- סלט ירקות שורש
- סלט טאבולה
- סלט חסה שרי ובצל סגול
- מרק אפונה ועלי בזיליקום
- מרק עדשים כתומות שומר ועגבניות

דגן ואנטיפסטי

- בורגול אורגני
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה
- עדשים שחורות בצל סגול, עגבניות פטרוזיליה ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ שרי
- כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס
- עגבניית מדורה שמן זית שום ותימין

תוספות בתשלום

- קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי.....8
- ביצה קשה.....4
- טונה טרייה.....8
- מרק קטן.....20
- מרק גדול.....30
- ירקות אנטיפסטי קטן.....25
- ירקות אנטיפסטי גדול.....35