

רביעי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נהבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

דגן ואנטיפסטי

שיבולת שועל

אורז מלא

אורז יסמין לבן

שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

קישוא אפוי בתנור, שמן זית, מלח ים, פלפל וטימין

בצל סגול מקורמל בשמן זית, מלח ים וחומץ

כרוב לבן אפוי בשמן זית, מלח ים וצילי גרוס

עגבניה אפוי בתנור, שמן זית, מלח ים ואורגנו

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט שמן זית ולימון

סלט גרגירי חומס ועשבי תיבול

סלט טאבולה-בורגול דק, עשבי תיבול

מרק ירקות כתומים גינגר ורוזמרין

מרק קטניות ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

אנטיפסטי..... 25/35

מרק..... 20/30

תוספת סלט..... 9/18

תוספת מרק..... 9/20

69..... כרע עוף צלוי בתנור
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

69..... חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

69..... שניצל אפוי בתנור, פירורים מלאים

69..... מפרום בשר וטחינה אפוייה

69..... צילי קונקארנה

בשר בקר, שעועית אדומה, שעועית שחורה וקקאו

75..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי

69..... קציצות דגים ועשבי תיבול
רוטב חריימה

59..... תבשיל גרגירי חומס בקארי אדום
גרגירי חומס, חלב קוקוס וכוסברה

59..... א נטיפסטי של ירקות
בליווי דגן וטחינה

סלטים

48..... סלט ירקות שוק
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות

ובצל סגול, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם וטחינה

59..... סלט סלמון אפוי
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,

בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי

57..... סלט נתחוני עוף
קרטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

59..... סלט רוסטביף
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול,

מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט

גינגר וכוסברה