המישי

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

כרע עוף צלוי בתנור.....69
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור.....69..
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר

תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים.....69

ברוטב חלב קוקוס וקארי אדום

פילה סלמון אפוי בתנור 75
במיסו לבן וטריאקי

קציצות בקר ,עשבי תיבול,חומוס ליב.....69

רוטב עגבניות פטרוזיליה טרייה

אנטיפסטי של ירקות.....59
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

סלט ירקות שוק.....48
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול, וניגרט לימונים מוגש עם לחם דגנים
וטחינה הר ברכה

סלט נתחוני עוף.....57
חסה,עלי בייבי,קולרבי,גזר,צנון,כרוב סגול,
קרוטונים,שומשום שחור,וניגרט הדרים

סלט סלמון אפוי.....59
חסה,עלי בייבי,אצות וואקמה,כרוב סגול,בטטה,
בוטנים קלויים,שומשום שחור

סלט רוסטביף.....59
תערובת עלים,שעועית ירוקה,כרוב לבן אפוי,בצל סגול,
מלפפון,שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם וניגרט
גינגר וכוסברה

דגן ואנטיפסטי

בורגול

אורז יסמין לבן

בצל מקורמל בתנור,מלח ,פלפל,שמן זית וחומץ בן יין

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

כרוב לבן אפוי,מלח ים וצילי גרוס

קישוא אפוי בתנור,שמנז,מלח ,פלפל וטימין

שעועית ירוקה ואפונת גינה,שמן זית מלח,בזיליקום

ראשונות

סלט ירוק- חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק וניגרט שמן זית ולימון

סלט שורשים-גזר,סלק,קולרבי,צנון

סלט גרגירי חומוס ועשבי תיבול

סלט טאבולה

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות בתשלום

ביצה.....4
רצועות עוף.....20
אנטיפסטי 25/35
תוספת דגן.....20/30
תוספת מרק.....20/30

liv.