

דגן ואנטיפסטי

אורז מלא

אורז יסמין לבן

כרוב לבן אפוי בתנור שמן זית, מלח, צילי גרוס

בצל סגול מקורמל בתנור, שמן זית, מלח, פלפל, חומץ

עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדי

גזרים בתבלינים מחוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

קישוא אפוי בתנור, מלח ים פלפל וטימין

סלק אפוי בתנור, מלח, פלפל, שמן זית, אורגנו

שעועית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית, מלח ובזיליקום טרי

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי בייבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט טאבולה

סלט גרגירי חמוס ועשבי תיבול

מרק קישואים ונענע

מרק עדשים ירקות ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

ביצה..... 4

רצועות עוף..... 17

ירקות אנטיפסטי 25/35

תוספת דגן..... 20/30

תוספת מרק..... 20/30

עיקריות

לזנייה בשר, פירה בטטות
ציר בקר, עגבניות טריות

כרע עוף צלוי בתנור.....
דבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

חזה עוף צלוי בתנור.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר.

פילה סלמון אפוי בתנור
מיסו לבן וטריאקי

קציצות טופו ועשבי תיבול.....
קארי צהוב דלעת, בטטה, כוסברה וחלב קוקוס

אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה



סלטים

סלט ירקות שוק.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה

סלט סלמון אפוי.....
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי

סלט נתחוני עוף.....
חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדריים

סלט רוסטביף.....
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל
סגול,
מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם
ויניגרט גינג'ר וכוסברה