

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

דגן ואנטיפסטי



קינואה אורגנית

אורז יסמין לבן

כרוב לבן אפוי בתנור שמן זית, מלח, צילי גרוס

בצל סגול מקורמל בתנור, שמן זית, מלח, פלפל, חומץ

ערשם שחורות בצל סגול עגבניות ושקדי

גזרים בתבלינים מתוקים חריפים

תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

קישוא אפוי בתנור, מלח ים פלפל וטימין

סלק אפוי בתנור, מלח, פלפל, שמן זית, אורגנו

שעועית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית, מלח ובזיליקום טרי

ראשונות

סלט ירוק-חסה ועלי ביבי

סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון

סלט טאבולה

מרק קטניות ועשבי תיבול

עיקריות

69. צילי קון קארנה בקר, שעועית שחורה, שעועית אדומה, קקאו

69. כרע עוף צלוי בתנור. בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר

69. חזה עוף צלוי בתנור. בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר.

75. פילה סלמון אפוי בתנור מיסו לבן וטריאקי

59. אנטיפסטי של ירקות דגן וטחינה הר ברכה



סלטים

48. סלט ירקות שוק עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא וטחינה הר ברכה

59. סלט סלמון אפוי חסה, עלי ביבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה, בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי

57. סלט נתחוני עוף חסה, עלי ביבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול, קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדרים

59. סלט רוסטביף תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל סגול, מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם ויניגרט גינג'ר וכוסברה

תוספות בתשלום

4. ביצה

17. רצועות עוף

25/35. ירקות אנטיפסטי

20/30. תוספת דגן

20/30. תוספת מרק