

עיקריות

- 69..... גולאש בשר בפפריקה
פלפלים, תפוא, גזר
- 69.. זנייה בשר, פירה בטטות
ציר בקר, עגבניות טריות
- 69..... כרע עוף צלוי בתנור
בדבש תמרים אורגני נאות סמדר, סויה וג'ינג'ר
- 69..... חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר.
- 69..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 75..... פילה סלמון אפוי בתנור
מיסו לבן וטריאקי
- 59..... קציצות טופו ועשבי תיבול
קארי צהוב דלעת, בטטה, כוסברה וחלב קוקוס
- 59..... אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 48..... סלט ירקות שוק.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל סגול ויניגרט לימונים מוגש עם לחם לחמא
וטחינה הר ברכה
- 59..... סלט סלמון אפוי.
חסה, עלי בייבי, אצות וואקמה, כרוב סגול, בטטה,
בוטנים קלויים, שומשום שחור, ויניגרט אסייאתי
- 57..... סלט נתחוני עוף.
חסה, עלי בייבי, קולרבי, גזר, צנון, כרוב סגול,
קרוטונים, שומשום שחור, ויניגרט הדלים
- 59..... סלט רוסטביף.
תערובת עלים, שעועית ירוקה, כרוב לבן אפוי, בצל
סגול,
מלפפון, שקדים קלויים ושומשום שחור. מוגש עם
ויניגרט גינג'ר וכוסברה

דגן ואנטיפסטי

- אורז מלא
- קינואה אורגנית
- אורז יסמין לבן
- כרוב לבן אפוי בתנור שמן זית, מלח, צילי גרוס
- בצל סגול מקורמל בתנור, שמן זית, מלח, פלפל, חומץ
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדי
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- קישוא אפוי בתנור, מלח ים פלפל וטימין
- סלק אפוי בתנור, מלח, פלפל, שמן זית, אורגנו
- שעועית ירוקה ואפונת גינה, שמן זית, מלח ובזיליקום טרי

ראשונות

- סלט ירוק-חסה ועלי בייבי
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- סלט טאבולה
- סלט גרגרי חומס ועשבי תיבול
- מרק קישואים ונענע
- מרק עדשים ירקות ועשבי תיבול

תוספות בתשלום

- 4..... ביצה
- 17..... רצועות עוף
- 25/35..... ירקות אנטיפסטי
- 20/30..... תוספת דגן
- 20/30..... תוספת מרק