

תפריט יומי

מנה עיקרית + שתי תוספות + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית ניתן להוסיף ראשונות בתוספת תשלום

עיקריות

- גולאש בשר עם פפריקה בציר עגבניות טריות 66
עם גזר, פלפלים ותפוחי אדמה
- קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות ופטרוזיליה 64
- פילה סלמון אפוי בתנור 68
רוטב טריאקי או רוטב תבלינים ועשבים לבחירה
- כרע עוף צלוי בתנור 64
במרינדת דבש תמרים וסילאן או מרינדת עשבים ולימון פיקנטי
- חזה עוף צלוי בתנור 64
רוטב סילאן וג'ינג'ר או רוטב תבלינים ועשבים לבחירה
- קוביות טופו צלויים בתנור 55
רוטב עגבניות צלויים ופלפלים או רוטב קארי אדום חלב וקוקוס לבחירה
- אנטיפסטי של ירקות 50
דגן

סלטים

- סלט סלמון מחובל ואצות וואקמה 57
חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה, בוטנים, נתחי סלמון, שומשום שחור מוגש עם רוטב וינגרט אסייתי
- סלט נחתי עוף 57
חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם רוטב וינגרט הדרים
- סלט ניסואז 57
מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר, צנונית, שעועית ירוקה, תפוח אדמה מחובל, טונה וביצה קשה מוגש עם רוטב טחינה ולימון
- *ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מחובלות.

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר

ראשונות

ניתן להוסיף בתוספת תשלום
סלט שוק
סלט גרגרי חומס ועשבי תיבול
סלט ירקות שורש
מרק אפונה ועלי בזליקום
מרק מינסטרונה ושעועית לבנה

דגן ואנטיפסטי

דגן משתנה יומי
אורז מלא
אורז יסמין לבן
קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס וחימין
שעועית ירוקה ואפונת גינה
תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס

תוספות בתשלום

קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי 8
ביצה קשה 5
טונה נקייה 8
מרק קטן 22
מרק גדול 32

liv.

טבעוני ללא גלוטן