

# תפריט יומי

מנה עיקרית + שתי תוספות + שתיה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית ניתן להוסיף ראשונות בתוספת תשלום

## ראשונות

- ניתן להוסיף בתוספת תשלום
- סלט שוק
- סלט גרגרי חמוס ועשבי תיבול
- סלט ירקות שורש
- מרק אפונה ועלי בזליקום
- מרק מינסטרונה ושעועית לבנה

## דגן ואנטיפסטי

- דגן משתנה יומי
- אורז מלא
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית, מלח גס ותימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה ומלח ים
- סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי
- כרוב לבן אפוי במירין שמן זית וצ'ילי גרוס

## תוספות בתשלום

- קוביות טופו ברוטב סויה וצ'ילי 8
- ביצה קשה 5
- טונה נקייה 8
- מרק קטן 22
- מרק גדול 32

## עיקריות

- גולאש בשר עם פפריקה בציר עגבניות טריות עם גזר, פלפלים ותפוחי אדמה
- קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות ופטרוזיליה
- פילה סלמון אפוי בתנור רוטב טריאקי או רוטב תבלינים ועשבים לבחירה
- כרע עוף צלוי בתנור במרינדת דבש תמרים וסילאן או מרינדת עשבים ולימון פיקנטי
- שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות טריות
- חזה עוף צלוי בתנור רוטב סילאן וג'ינג'ר או רוטב תבלינים ועשבים לבחירה
- קוביות טופו צלויים בתנור רוטב עגבניות צלויים ופלפלים או רוטב קארי אדום חלב וקוקוס לבחירה
- אנטיפסטי של ירקות דגן

## סלטים

- סלט סלמון מחובל ואצות וואקמה חסה, כרוב סגול, אצות וואקמה, קוביות בטטה, בוטנים, נתחי סלמון, שומשום שחור מוגש עם רוטב וינגרט אסייתי
- סלט נחחי עוף חסה, ירקות שורש, עגבניות שרי, קרוטוני חיטה מלאה, נתחי עוף, שומשום שחור קלוי מוגש עם רוטב וינגרט הדריים
- סלט ניסואז מלפפון, עגבנייה, פלפלים בצבעים, בצל סגול, גזר, צנונית, שעועית ירוקה, תפוח אדמה מחובל, טונה וביצה קשה מוגש עם רוטב טחינה ולימון

\*ניתן לקבל כטבעוני עם קוביות טופו מתובלות.

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר / תה קר